



## La Valdinievole, per esplorare e per sfidare se stessi

**C**onosciuta per le sue acque nobili e curative, la **Valdinievole** è un territorio straordinario, ricco di storia, tradizioni e bellezze naturali nelle quali immergersi e che lasceranno impressi nella mente ricordi indelebili di un'esperienza unica.

Sportivi, neofiti o semplici curiosi troveranno spunti e occasioni per vivere la propria vacanza attiva, rigenerarsi e scoprire un territorio ancora incontaminato.

Se la parola d'ordine è **sfida**, dal cielo alle profondità della terra, saranno tante le occasioni per misurarsi con se stessi: dalle pareti rocciose della **Cava Grigia di Monsummano Terme**, agli abissi della **Grotta Giusti**, al volo in parapendio dal **Colle di Monsummano Alto**.

A piedi, in bici o a cavallo: **esplorazione** è la seconda parola chiave. Percorsi e sentieri, con diverso grado di difficoltà, vi condurranno presso un santuario, una pieve o un piccolo borgo da esplorare, magari fino ai uno dei tanti punti da cui godere di splendidi panorami.

Contemplate la natura per rigenerare corpo e spirito o tuffatevi in esperienze nuove e adrenaliniche. Perché vacanza non per tutti è sinonimo di riposo; lo sono invece incontri, sport, attività all'aria aperta.

E a fine giornata tutti a tavola per chiudere in bellezza davanti ai prodotti tipici e alla cucina tradizionale che questo territorio preserva e custodisce come parte integrante della sua identità.



### Toscana



### Valdinievole

L'ambito turistico Valdinievole è formato da:



Comune di Buggiano



Comune di Chiesina Uzzanese



Comune di Lamporecchio



Comune di Larciano



Comune di Massa e Cozzile



Comune di Monsummano Terme



Comune di Montecatini Terme



Comune di Pescia



Comune di Pieve a Nievole



Comune di Ponte Buggianese



Comune di Uzzano

### Informazioni IAT

Ufficio Turistico Comune di Montecatini Terme

#### Contatti:

Tel: +39 0572 918226/298/227

[www.valdinievoleturismo.it](http://www.valdinievoleturismo.it)

Con il patrocinio di:



Regione Toscana



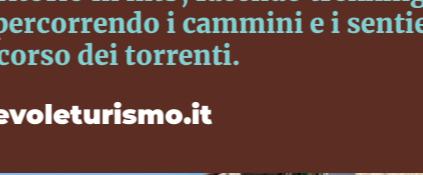
Valdinievole  
LATO/CANA, DA LEONARDO A PINOCCHIO

VISITTUSCANY

# Valdinievole active

Scoprire il territorio in mtb, facendo trekking o arrampicata, percorrendo i cammini e i sentieri o seguendo il corso dei torrenti.

[www.valdinievoleturismo.it](http://www.valdinievoleturismo.it)



Trekking urbano in Valleriana



3.

IDEE

VALDINIEVOLE ACTIVE

